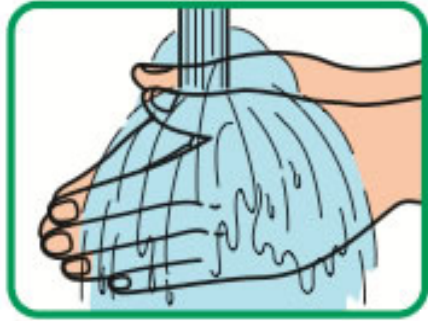


STEP 1 石けん液による手洗い手順



1 まず手指を
流水でぬらす



2 石けん液を適量
手の平に取り出す



3 手の平と手の平を
擦り合わせよく泡立てる



4 手の甲を もう片方の
手の平で もみ洗う (両手)



5 指を組んで 両手の
指の間を もみ洗う



6 親指を もう片方の
手で包み もみ洗う (両手)



7 指先を もう片方の
手の平で もみ洗う (両手)



8 両手首まで
ていねいに もみ洗う

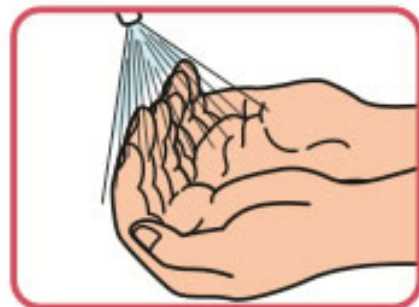


9 流水でよくすすぐ

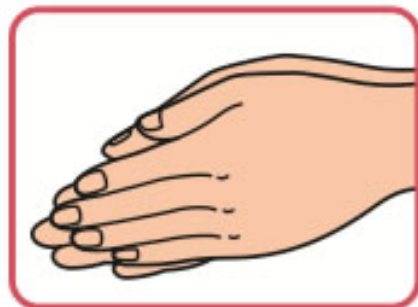


10 ペーパータオルで
よく水気を拭き取る

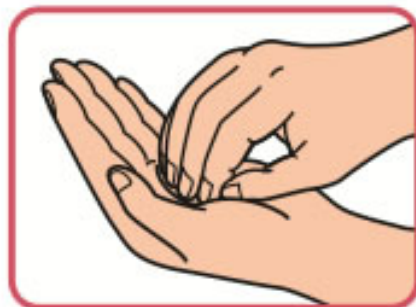
STEP2 アルコール消毒液による手指消毒手順



① 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



② 手の平と手の平を擦り合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る



⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



⑦ 両手首までていねいに擦る



⑧ 乾くまで擦り込む

安全なマスクの着け方と外し方

着け方

point

鼻と口、あごまで
きちんと覆う!



① ノーズピース部分に
折り目をつける



② ゴムヒモを耳にかける



③ 針金を顔の形に合わせる



④ 蛇腹をあごの下まで
伸ばし鼻と口を覆う

外し方



① 表面に触れないように
ゴムヒモを外す



② 表面に触れないように
ゴムヒモを持って捨てる

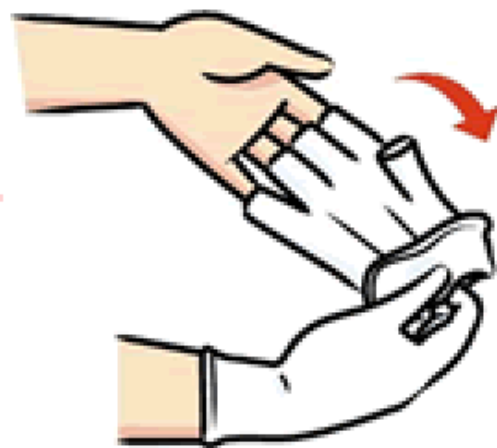
point

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる!
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する





片方の手袋の袖口をつかむ



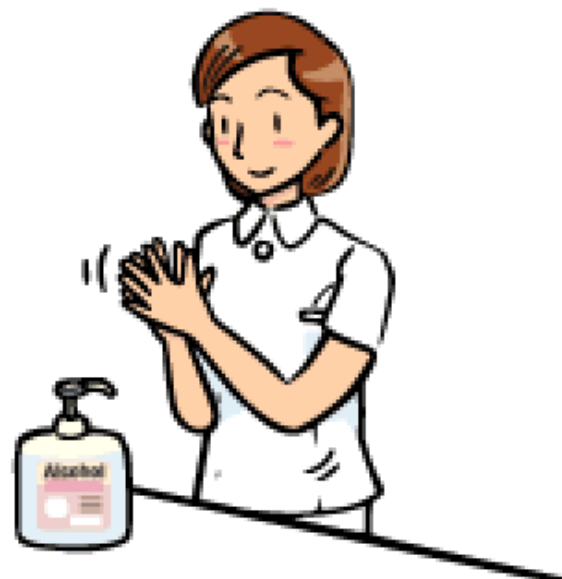
手袋を表裏逆になるように外す



手袋を外した手を反対の手袋の袖口に差し込む



手袋を表裏逆になるように外す



使用済みの手袋を廃棄し、
手指衛生を行う

注 使用後の手袋は微生物に汚染されている可能性があるため、触れないようにします。





首ひもをちぎる



汚染面が内側になるように
腰の辺りで折りたたむ



適当な大きさにまとめ、
腰ひもをちぎって外し廃棄する

注

使用後のプラスチックエプロン
表面は微生物に汚染されている
可能性があるため、触れない
ようにします

最後には手指衛生を

